

僑務委員會「2015 年蔬食養生研習班」

駐外人員遴薦學員注意事項

一、研習時間及報名截止日期：

研習時間：2015 年 8 月 17 日至 8 月 28 日。

報名截止日期：2015 年 6 月 26 日。

二、培訓對象：

20 歲至 65 歲通曉中文，有意學習蔬食養生料理實作相關創業技術之海外僑胞，須經我國駐外館處或華僑文教服務中心遴薦報名，並以相關僑營事業從業人員及近兩年未曾參加本會經貿研習班者優先。

三、培訓名額：50 名。

四、錄取原則及注意事項：

- (一) 同一家庭或同公司人員以一人參加為限；眷屬不得隨同參加課程。
- (二) 請確認受遴薦者之護照有效期限在 6 個月以上；來臺簽證取得困難之特定國家或地區之僑民如欲報名參加本會相關經貿研習活動，應先取得簽證，本會方接受報名；另請勿遴薦持中國大陸護照之中國大陸僑民。
- (三) 因研習課程緊湊，遴薦時務請考量申請者之健康及體力情況，並請其評估體能足以負荷全程活動，填具「報名表」及「確認書」。
- (四) 請於收到僑胞報名表件審核後送會，至報名截止後則不予受理。並請於本會復文通知核錄後，始通知錄取僑胞依本會規定向承辦單位完成線上報到後取得參訓資格，及訂購機票等準備事宜；如無人報名亦請回復。
- (五) 電子檔請自本會網站(www.ocac.gov.tw 首頁/公告事項/開班)或全球僑商服務網(www.ocbn.org.tw 首頁/僑商培訓邀訪/最新預告)下載，並請以正楷填寫或繕打。
- (六) 本研習班學員報名時不必繳交照片，報到後再由承辦單位拍攝。
- (七) 為擴大辦理經貿研習培訓、推動僑務之效益，請鼓勵參訓僑胞於學成返回後，將學習內容與心得等以示範、教學或座談等方式於僑界活動中進行分享，並積極輔導其參與我駐外館處及華僑文教服務中心相關活動以回饋僑社。

僑務委員會「2015 年蔬食養生研習班」簡介

一、 研習目的：

為應海外僑胞創業及轉業之需求，規劃適合在海外創業之蔬食養生料理製作專業課程，以培植僑胞創業實力及提升經營事業之能力，促進與國內業者之商機交流，並將臺灣特色蔬食養生飲食文化推廣至國際。

二、 研習時間：2015 年 8 月 17 日至 8 月 28 日（週日不上課）

三、 主辦單位：僑務委員會

四、 承辦單位：弘光科技大學

五、 報到及研習地點：弘光科技大學（臺中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號）

六、 研習對象：20 歲至 65 歲，通曉中文，有意學習蔬食養生料理實作相關創業技術之海外僑胞。以海外相關僑營事業從業人員及近兩年未曾參加本會經貿研習班者為優先。

七、 研習課程內容及時數：

實際研習日程計 11 天，研習總時數至少 77 小時，包括鼠尾草南瓜麵疙瘩、九層塔焗烤雙茄、冰糖銀耳燉無花果、南瓜蘑菇餃、豆腐鮮蔬可樂餅、三菌燒素雞、香椿蔥油餅、素肉燥等蔬食料理及養生芝麻牛蒡、當歸彩杏鮑、養生藥膳鍋、何首烏養生煲等養生料理之製作、創業基礎課程及觀摩參訪相關知名業者；預定課程表請洽參駐外館處或華僑文教服務中心。

八、 費用負擔方式：

（一）本會提供研習期間午餐（不含週日）、課程教材、師資、場地及材料等學雜費用。

（二）學員自行負擔部分：

1. 由僑居地往返臺灣之交通費、研習期間膳宿及其他個人費用；如需住宿安排，可洽由承辦單位弘光科技大學協助代訂住宿。

2. 研習所需書籍及實作制服費用，委由弘光科技大學統一採購。

九、 報名注意事項：

（一）報名表件請以正楷填寫或繕打，於簽名處親簽後，送我駐外館處或華僑文教服務中心報名，未經核轉逕向本會或承辦單位報名者，概不受理。

報名表件請向各駐外館處或華僑文教服務中心索取或逕自本會網站 (www.ocac.gov.tw 首頁 / 公告事項 / 開班) 或全球僑商服務網 (www.ocbn.org.tw 首頁/僑商培訓邀訪/最新預告) 下載。

(二) 同一家庭或同公司人員僅**限一人**報名參加，**眷屬不得隨同參加課程**。

(三) 錄取僑胞於**接獲通知並**依本會規定**向承辦單位完成線上報到後取得參訓資格**。

十、 其他

(一) 本研習班課程緊湊，請報名者衡量自身健康及體力狀況，以免研習期間不堪負荷，致影響班級學習。如因而發生意外事故，應自負責任及相關醫療與返回僑居地等相關費用。

(二) 本會於研習期間為參加人員投保新臺幣二百萬元意外險，參加人員如認不足，請自行斟酌額度加保；另參加人員須於行前辦妥個人醫療保險，在臺活動期間如因疾病就醫治療，應自行負擔所有醫療費用。

(三) 為避免培訓資源浪費，本活動學員**需全程參訓**，未能全程參與者，請勿報名。

僑務委員會 2015 年蔬食養生研習班 預定課程表
(2015/8/17-8/28)

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
8 月 17 日 (一)	09:00~10:00	報到時間	弘光科技大學	弘光科技大學 國際會議廳
	10:00~11:20	學員聯誼介紹、僑務簡介及 班務時間		
	11:20~11:50	始業式	僑務委員會/ 弘光科技大學	
		拍攝團體照		
	11:50~13:00	相見歡暨歡迎餐會		弘光弘櫻館
	13:00~15:00	〔樂活產業〕 蔬食餐飲佈局與展店	長春健康素食 餐飲連鎖 總經理 張寶仁	弘光科技大學 國際會議廳
	15:00~17:00	〔食安講座〕 美味的代價-添加物	弘光科技大學 食科系教授 陳玉舜	
	17:00	課程結束返回飯店		
8 月 18 日 (二)	08:00~08:30	早餐時間		
	08:30~09:00	飯店發車		
	09:00~12:00	【好氣色料理 Beauty】 天然蔬食 實作:桂圓紫米紅藜甜飯、核 桃甜薯泥	桃園創新技術 學院餐飲廚藝 管理系 副教授 溫國智	弘光科技大學 L409 西餐教室
	12:00~13:00	午餐休息		
	13:00~17:00	【好氣色料理 Beauty】 天然蔬食 實作:什錦蔬菜苦瓜盅、蔬果 山藥麵線		
		17:00	課程結束返回飯店	
8 月 19 日 (三)	06:30~07:00	早餐時間		
	07:00~09:00	飯店發車		
	09:00~11:00	參訪：天一真菌生物農場有 限公司	弘光科技大學 餐旅管理系 助理教授 許素鈴	天一真菌生物農 場有限公司
	11:00~13:00	參訪：日月老茶廠(導覽+午 餐)		日月老茶廠
		15:00~17:00	〔食材烹調〕 蔬食養生健康廚房	中臺科技大學 研究發展處 研發長 朱淑珍

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
	17:00~19:00	〔品牌經營〕 借力使力創業好 easy	合樸農學市集 陳孟凱	
8月20日 (四)	08:00~08:30	早餐時間		
	08:30~09:00	飯店發車		
	09:00~12:00	【好氣色料理 Beauty】 香草蔬食 實作: 香椿豆泥排佐香草 醬、鼠尾草南瓜麵疙瘩	南開科技大學 助理教授 許志滄	弘光科技大學 L409 西餐教室
	12:00~13:00	午餐休息		
	13:00~17:00	【好氣色料理 Beauty】 香草蔬食 實作: 百里香醃漬橄欖&起 司球、九層塔焗烤雙茄		
	17:00	課程結束返回飯店		
8月21日 (五)	07:30~08:00	早餐時間		
	08:00~08:30	飯店發車		
	08:30~12:30	【品養生料理 Tasty】 養生藥食 實作: 養生芝麻牛蒡、枸杞養 生黃瓜	寬心園 主廚兼督導 施建瑋	弘光科技大學 L409 西餐教室
	12:30~13:30	午餐休息		
	13:30~17:30	【品養生料理 Tasty】 養生藥食 實作: 當歸彩杏鮑、琥珀蘆筍 炒百合		
	17:30	課程結束返回飯店		
8月22日 (六)	07:00~07:30	早餐時間		
	07:30~08:00	飯店發車		
	08:00~10:00	參訪: 興大有機農夫市集	弘光科技大學 餐旅管理系 助理教授 許素鈴	

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
	10:00~14:00	【簡單輕料理 Simply】 活力輕食 實作 ：精力湯、冰糖銀耳燉無花果	高雄餐旅大學 中餐廚藝系 教授 陳嘉謨	弘光科技大學 L409 西餐教室
	14:00~16:00	蔬食食材認識、選購與調理 生機飲食烹飪用具操作		弘光科技大學 MB106
	17:00~19:00	參訪 ：許多廚具	弘光科技大學 餐旅管理系 助理教授 許素鈴	許多廚具
	19:00	課程結束返回飯店		
8月24日 (一)	07:30~08:00	早餐時間		
	08:00~08:30	飯店發車		
	08:30~12:30	【品養生料理 Tasty】 養生藥食 實作 ：素高湯（藥膳湯）製作、何首烏養生煲	關西六福莊 中西餐主廚 張文豪	弘光科技大學 L409 西餐教室
	12:30~13:30	午餐休息		
	13:30~17:30	【品養生料理 Tasty】 養生藥食 實作 ：養生藥膳鍋、竹節高笙藥膳湯		
	18:00	課程結束返回飯店		
8月25日 (二)	07:30~08:00	早餐時間		
	08:00~08:30	飯店發車		
	09:00~11:00	參訪 ：里仁旗艦店	弘光科技大學 餐旅管理系 助理教授 許素鈴	里仁旗艦店
	11:00~13:00	參訪 ：寬心園(午餐)		寬心園
	14:00~18:00	【簡單輕料理 Simply】 活力輕食 實作 ：南瓜蘑菇餃、素菜包、綜合野菜握壽司、豆腐鮮蔬可樂餅	邱主廚餐飲經營管理 創作顧問 邱寶郎	弘光科技大學 L409 西餐教室

日期	時間	課程	講師/主持人	上課地點
	18:00	課程結束返回飯店		
8月26日 (三)	08:00~08:30	早餐時間		
	08:30~09:00	飯店發車		
	09:00~12:00	【醒味覺料理 Energy】 素食手作 實作:素肉燥、素油蔥酥	高雄餐旅大學 副教授 何建彬	弘光科技大學 L409 西餐教室
	12:00~13:00	午餐休息		
	13:00~17:00	【醒味覺料理 Energy】 素食手作 實作:素韓式泡菜、香椿蔥油餅(香椿素醬)		
	17:30~19:30	期末聯誼晚會	推廣教育中心	
	19:30	返回飯店		
8月27日 (四)	08:30~09:00	早餐時間		
	09:00~12:00	飯店發車		
	12:00~13:00	【醒味覺料理 Energy】 素食手作 配料實作:客式素東坡(素肉)、三菌燒素雞(素雞)	全國健康素食 餐飲連鎖 行政主廚 周明賜	弘光科技大學 L409 西餐教室
	13:00~17:00	午餐休息		
	17:00	【醒味覺料理 Energy】 素食手作 素料實作:蒟蒻福慧袋(蒟蒻)、醬燒百頁(手工百頁)		
8月28日 (五)	07:30~08:00	早餐時間		
	08:00~08:30	飯店發車		
	08:30~12:30	成果展-養生蔬食餐製作	弘光科技大學 餐旅管理系 助理教授 許素鈴	弘光科技大學 L409 西餐教室
	12:30~14:00	結業式成果發表暨綜合座談	僑務委員會/ 推廣教育中心	弘光科技大學 國際會議廳
	14:00	活動結束		

※僑務委員會保留課程變更之權利

僑務委員會「2015 年蔬食養生研習班」報名表

OCAC, Republic of China (Taiwan)

2015 Vegetarian Lifestyle Training Course (2015/8/17-8/28)

個人基本資料 Personal Information

中文姓名 Chinese Name	英文姓名 English Name	護照號碼 Passport #
出生年月日 Date of Birth 19____年 Y____月 M____日 D	出生地 Birth Place	性別 Sex ☐ 男 M ☐ 女 F
	最高學歷 Education ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 大學/大專 ☐ 碩士 ☐ 博士	
移民資料 Immigration information : 於(In)西元____年(Y)自(From)____地(Where) 移至現居國(To Current Country) _____		配偶姓名 Name of spouse _____
電話 Tel : ____ + ____ + _____ 手機 Cell phone: ____ + ____ + _____		傳真 Fax : ____ + ____ + _____
通訊地址 Add.		E-mail
緊急聯絡人 Contact Person in Need 姓名 Name 電話 Phone		臺灣聯絡方式 Contacts in Taiwan 姓名 Name 電話 Phone
參加目的： ☐ 相關業者進修 ☐ 短期內創業 ☐ 僑團服務		本人曾否參加本會舉辦之其他研習班 ☐ 是 yes 班期別 Year & Class : ☐ 否 no

事業基本資料 Company Information

現職職務 Job Title	
公司名稱 Company Name in Chinese (中文) (英文)	公司地址 Co. Add. 網址 Web
電話 Tel : ____ + ____ + _____	傳真 Fax : ____ + ____ + _____
經營業別 Business Field	產品項目 Products
公司設立日期 Company Set-up Date : ____年 Y____月 M____日 D	

報名截止日期 2015 年 6 月 26 日

以上各欄位請務必填寫(勾選)清晰，中文請使用正體(繁體)字，英文請使用正楷英文

本人於研習期間將遵守本製作班相關規定，並已據實填寫上述個人資料及簽署確認書如附件，另已詳閱、瞭解且同意所附「僑務委員會經貿研習班個人資料蒐集、處理及利用告知事項」。

以上內容已據實填寫
申請人簽名：
(請親簽)

104 年 ____ 月 ____ 日

審查及遴薦意見

審查意見：(本欄由駐外館處勾選或加註意見後簽章)

- ☐ 1. 相關僑營事業從業人員，經常參與僑社活動與駐外單位互動佳。
- ☐ 2. 相關僑營事業從業人員，未參與僑社活動。
- ☐ 3. 非相關僑營事業從業人員，積極參與僑社活動與駐外單位互動佳。
- ☐ 4. 非相關僑營事業從業人員，未參與僑社活動。
- ☐ 5. 其他遴薦意見：

以上內容已據實填寫
填具單位：(駐外館處；請加註簽章)

104 年 ____ 月 ____ 日

參加「2015 年蔬食養生研習班」確認書

本人_____（英文名：_____）

業已詳閱、瞭解且同意所附「僑務委員會經貿研習班個人資料蒐集、處理及利用告知事項」，亦充分瞭解僑務委員會於民國 104 年 8 月 17 日至 8 月 28 日期間舉辦之「2015 年蔬食養生研習班」活動課程繁重及參訪行程緊湊，經評估自身體能狀況可參加全程活動，並確知如於活動期間因自身健康因素致生之所有相關費用（如醫療費用及返回僑居地相關費用等），除僑務委員會提供之保險範圍（新臺幣 200 萬元旅遊平安險及附加 10% 之意外醫療險）外，均由本人自行負擔。

此致

僑務委員會

立書人：_____（簽名或蓋章）

身分證字號（護照號碼）：_____

僑居地：_____

住址：_____

聯絡電話：_____

中華民國 104 年 月 日